

SETTIMANA

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

1

Dal 03 al 07
Giugno 2019

Pranzo:
Sedanini° al pomodoro e basilico
LEGUMI° ALL'OLIO EVO
Insalata mista°
Pane
Frutta fresca di stagione°
GELATO*(I.)

Pranzo:
Riso allo zafferano (P.)
Passato di verdura con cous
cous°(I.)
**POLPETTE DI FAGIOLI° AL
POMODORO**
Verdura gratinata al forno
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Passato di verd con couscous°(P.)
Riso° allo zafferano(I.)
Pizza margherita (P.)
Mozzarella°(I.)
Insalata verde (P.)
Pomodori in insalata°(I.)
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Spaghetti° al pesto alla genovese
Frittata al forno
Insalata mista°
Pane
Frutta fresca di stagione(I.)
GELATO*(P.)

Pranzo:
Antipasto di verdure in
pinzimonio°
Patate al forno°
**FARFALLE ALL'UOVO CON
POMODORO E PISELLI***
Pane
Frutta fresca di stagione°

2

Dal 10 al 14
Giugno 2019

Pranzo:
**PENNE INTEGRALI° AL
POMODORO**
Sformato di verdura
Insalata mista
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Mini tortiglioni° al pomodoro e
asparagi*
LEGUMI° ALL'OLIO EVO
Verdure gratinate al forno
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Gnocchetti sardi° alle erbe
aromatiche
**FRITTATA CON VERDURE AL
FORNO**
Pomodori in insalata°
Pane
Frutta fresca di stagione°
TORTA DI COMPLEANNO

Pranzo:
Crema di patate e carote con
crostini
FORMAGGIO°
Insalata mista°
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Mezze maniche° al pomodoro e
lenticchie°
Crocchette di verdura
Carote filanger°
Pane
Frutta fresca di stagione°

3

Dal 17 al 21
Giugno 2019

Pranzo:
Riso° al pomodoro e melanzane
MUFFIN DI PISELLI*
Zucchine trifolate°
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Fusilli° all'olio extravergine
d'oliva°
**STUFATO DI FAGIOLI° AL
POMODORO**
Pomodori in insalata°
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Antipasto di verdure in
pinzimonio°
Verdura° gratinata al forno
Tagliatelle all'uovo con pomodoro
e piselli*
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Passato di verdure con
conchigliette°
Pizza margherita
Insalata verde°
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Mezze penne° con ricotta e
basilico
CROCCHETTE DI VERDURA
Insalata mista° e frutta a guscio
tritata
Pane
Frutta fresca di stagione°

4

Dal 24 al 28
Giugno 2019

Pranzo:
Mezze penne° con dadolata di
verdure fresche
Formaggio°
Insalata verde° e olive
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Spaghetti° al pesto alla genovese
Frittata con patate al forno
Pomodori in insalata°
Pane integrale°
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Sedanini° al pomodoro e legumi°
Crocchette di carote
Zucchine° gratinate al forno
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Riso° alle zucchine
**LENTICCHIE° AL POMODORO
CON ODORI**
Carote filanger°
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Sedanini° all'olio extravergine
d'oliva°
BURGER DI CECI° AL FORNO
Insalata mista°
Pane
Frutta fresca di stagione°
GELATO*

5

buone



vacanze