

SETTIMANA

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

1

Dal 03 al 07
Giugno 2019

Pranzo:
Sedanini° al pomodoro e basilico **NO**
PARMIGIANO
LEGUMI° ALL'OLIO EVO°
Insalata mista°
Pane
Frutta fresca di stagione°
GELATO*VALSOYA(I.)

Pranzo:
Riso° allo zafferano **NO LATTE NO**
PARMIGIANO(P.)
Passato di verdura con cous cous° **NO**
PARMIGIANO(I.)
POLPETTE DI FAGIOLI° AL
POMODORO NO LATTE/UOVA
VERDURA GRATINATA AL FORNO CON
GOMMASIO NO PARMIGIANO
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Passato di verdura con cous cous° **NO**
PARMIGIANO(P.)
Riso° allo zafferano° **NO LATTE NO**
PARMIGIANO(I.)
PIZZA AL POMODORO(P.)
TOFU° GRAT. AL FORNO(I.)
Insalata verde (P.)
Pomodori in insalata°(I.)
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Spaghetti° al pesto alla genovese **NO**
PARMIGIANO
BURGER DI QUINOIA E CAROTE NO
LATTE NO UOVA
Insalata mista°
Pane
Frutta fresca di stagione(I.)
GELATO*VALSOYA(P.)

Pranzo:
Antipasto di verdure in pinimonio°
Patate al forno°
TAGLIATELLE NO UOVO CON
POMODORO E PISELLI* NO
PARMIGIANO
Pane
Frutta fresca di stagione°

2

Dal 10 al 14
Giugno 2019

Pranzo:
PENNE INTEGRALI° AL POMODORO
NO PARMIGIANO.
SFORMATO DI VERDURA NO LATTE
NO UOVA
Insalata mista
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Mini tortiglioni° al pomodoro e
asparagi* **NO PARMIGIANO**
LEGUMI° ALL'OLIO EVO°
VERDURE GRATINATE AL FORNO CON
GOMMASIO NO PARMIGIANO
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Gnocchetti sardi° alle erbe aromatiche
NO PARMIGIANO
BURGE DI CECI° NO LATTE/UOVA
Pomodori in insalata°
Pane
Frutta fresca di stagione°
TORTA NO LATTE NO UOVA

Pranzo:
Crema di patate e carote con crostini
NO PARMIGIANO.
TOFU° GRAT. AL FORNO
Insalata mista°
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Mezze maniche° al pomodoro e
lenticchie° **NO PARMIGIANO**
CROCCHETTE DI VERDURA NO LATTE
NO UOVA
Carote filanger°
Pane
Frutta fresca di stagione°

3

Dal 17 al 21
Giugno 2019

Pranzo:
Riso° al pomodoro e melanzane **NO**
PARMIGIANO
MUFFIN DI PISELLI*
Zucchine trifolate°
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Fusilli° all'olio extravergine d'oliva° **NO**
PARMIGIANO
STUFATO DI FAGIOLI° AL
POMODORO
Pomodori in insalata°
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Antipasto di verdure in pinimonio°
VERDURE GRAT. AL FORNO CON
GOMASIO NO PARMIGIANO
TAGLIATELLE NO UOVO CON
PISELLI* E POMODORO NO
PARMIGIANO
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Passato di verdure con conchigliette°
NO PARMIGIANO
PIZZA AL POMODORO
Insalata verde°
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Mezze penne° ALL'OLIO EVO NO
PARMIGIANO.
CROCCHETTE DI VERDURA NO
LATTE/UOVA
Insalata mista° e frutta a guscio tritata
Pane
Frutta fresca di stagione°

4

Dal 24 al 28
Giugno 2019

Pranzo:
Mezze penne° con dadolata di verdure
fresche **NO PARMIGIANO**
TOFU° GRATINATO AL FORNO
Insalata verde° e olive
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo
Spaghetti° al pesto alla genovese **NO**
PARMIGIANO
LEGUMI° ALL'OLIO EVO°
Pomodori in insalata°
Pane integrale°
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Sedanini° al pomodoro e legumi **NO**
PARMIGIANO
CROCCHETTE DI CAROTE NO
LATTE/UOVA
ZUCCHINE° GRAT. AL FORNO CON
GOMMASIO NO PARMIGIANO
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Riso° alle zucchine **NO PARMIGIANO**
LENTICCHIE° AL POMODORO CON
ODORI
Carote filanger°
Pane
Frutta fresca di stagione°

Pranzo:
Sedanini° all'olio extravergine d'oliva°
NO PARMIGIANO
BURGER DI CECI° NO LATTE/UOVA AL
FORNO
Insalata mista°
Pane
Frutta fresca di stagione°
GELATO*VALSOYA

5

buone



vacanze