

|   | LUNEDI   | MARTEDI  | MERCOLEDI  | GIOVEDI   | VENERDI  |
|---|--|--|--|---|--|
| <b>1</b><br>Dal 01 al 05<br>Luglio 2019 | <b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>Pranzo:</b><br>Fusilli° al pomodoro e basilico<br>Bocconcini di pollo° alle erbe<br>Fagiolini* all'olio extravergine d'oliva°<br>Pane<br><b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta°                     | <b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>Pranzo:</b><br>Pasta di semola° alle erbe aromatiche<br>Pesce* gratinato al forno<br>Pomodori in insalata°<br>Pane<br><b>Merenda:</b> Gelato*  | <b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>Pranzo:</b><br>Antipasto di verdure in pinzimonio°<br>Verdure gratinate al forno<br>Cannelloni con ricotta e soinaci* con pomodoro e besciamella<br>Pane<br><b>Merenda:</b> Succo d'arancia e biscotti                                 | <b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>Pranzo:</b><br>Passato di legumi° con orzo°<br>Pizza al pomodoro<br>Insalata verde° e frutta a guscio tritata<br><b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta°                              | <b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>Pranzo:</b><br>Gramigna° alla pescatora*<br>Burger di verdura<br>Insalata mista°<br>Pane<br><b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>GELATO*</b>                     |
| <b>2</b><br>Dal 08 al 12<br>Luglio 2019 | <b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>Pranzo:</b><br>Spaghetti° alle erbe aromatiche<br>Cotoletta di pesce* al forno<br>Insalata verde° e frutta a guscio tritata<br>Pane<br><b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione°                | <b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>Pranzo:</b><br>Pasta di semola° al pomodoro e tonno<br>Sformato di verdura<br>Pomodori in insalata°<br>Pane<br><b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta°<br><b>GELATO*</b>                 | <b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>Pranzo:</b><br>Pasta di semola° all'olio extravergine d'oliva°<br>Bocconcini di pollo° al limone<br>Spinaci* gratinati al forno con parmigiano<br>Pane<br><b>Merenda:</b> Succo d'arancia, pane e marmellata e frutta a guscio tritata | <b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>Pranzo:</b><br>Mezze maniche° al pomodoro e lenticchie°<br>Crocchette di verdura<br>Carote filanger°<br>Pane<br><b>Merenda:</b> Gelato*   | <b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>Pranzo:</b><br>Pasta di semola° al pomodoro e asparagi*<br><b>FORMAGGIO</b><br>Insalata mista°<br>Pane<br><b>Merenda:</b> Succo d'arancia e crackers°                        |
| <b>3</b><br>Dal 15 al 19<br>Luglio 2019 | <b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>Pranzo:</b><br>Fusilli° all'olio extravergine d'oliva°<br>Formaggio<br>Pomodori in insalata°<br>Pane<br><b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta°  | <b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>Pranzo:</b><br>Antipasto di verdure in pinzimonio°<br>Verdura° gratinata al forno<br>Tagliatelle all'uovo al ragù di tacchino<br>Pane<br><b>Merenda:</b> Succo d'arancia° e grissini | <b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>Pranzo:</b><br>Pasta di semola° con ricotta e basilico<br>Polpettine di pesce*<br>Insalata mista° e frutta a guscio tritata<br>Pane<br><b>Merenda:</b> Latte° e biscotti   | <b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>Pranzo:</b><br><b>PIC-NIC</b><br>Antipasto in pinzimonio<br><b>PANINO CON CACIOTTA</b><br>Panino con formaggio e verdura<br><b>Merenda:</b> Gelato*<br><b>TORTA DI COMPLEANNO</b> | <b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>Pranzo:</b><br>Passato di legumi e verdure miste con conchigliette°<br>Pizza al pomodoro<br>Insalata verde°<br><b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione°                    |
| <b>4</b><br>Dal 22 al 26<br>Luglio 2019 | <b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>Pranzo:</b><br>Pasta di semola° all'olio extravergine d'oliva°<br>Svizzera di tacchino al forno<br>Fagiolini * all'olio extravergine d'oliva°<br>Pane<br><b>Merenda:</b> Succo d'arancia e torta | <b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>Pranzo:</b><br>Riso° al pomodoro e legumi°<br>Crocchette di carote<br>Zucchine° gratinate al forno<br>Pane<br><b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione°                             | <b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>Pranzo:</b><br>Gnocchi di patata al pomodoro e basilico<br><b>FORMAGGIO</b><br>Insalata verde° e olive<br>Pane<br><b>Merenda:</b> Succo d'arancia e spianata<br><b>GELATO*</b>   | <b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>Pranzo:</b><br>Spaghetti° al pesto alla genovese<br>Frittata con patate al forno<br>Pomodori in insalata°<br>Pane<br><b>Merenda:</b> Yogurt°                                      | <b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione°<br><b>Pranzo:</b><br>Pasta di semola° alle verdure<br>Bocconcini di pesce* gratinati al forno<br>Carote filanger°<br>Pane<br><b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione° e grissini |

