

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1</b> Dal 01 al 05 Luglio 2019	<b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione° <b>Pranzo:</b> Fusilli° al pomodoro e basilico <b>NO PARMIGIANO</b> <b>TOFU° GRATINATO AL FORNO</b> Fagiolini* all'olio extravergine d'oliva° Pane <b>Merenda:</b> <b>KARCADE</b> , fette biscottate e <b>MARMELLATA</b>	<b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione° <b>Pranzo:</b> Pasta di semola° alle erbe aromatiche <b>NO PARMIGIANO</b> <b>LEGUMI° ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA</b> Pomodori in insalata° Pane <b>Merenda:</b> <b>GELATO*VALSOYA</b>	<b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione° <b>Pranzo:</b> Antipasto di verdure in pinzimonio° <b>VERDURE GRATINATE AL FORNO CON GOMASIO NO PARMIGIANO</b> <b>TAGLIATELLE NO UOVO CON POMODORO E PISELLI NO PARMIGIANO</b> Pane <b>Merenda:</b> Succo d'arancia e <b>BISCOTTI NO LATTE NO UOVA</b>	<b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione° <b>Pranzo:</b> Passato di legumi° con orzo° <b>NO PARMIGIANO</b> Pizza al pomodoro Insalata verde° e frutta a guscio tritata <b>Merenda:</b> <b>POLPA DI FRUTTA E PANE</b>	<b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione° <b>Pranzo:</b> <b>GRAMIGNA° ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA NO PARMIGIANO</b> <b>BURGER DI VERD. NO LATTE/UOVA</b> Insalata mista° Pane <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione° <b>GELATO*valsoya</b>
<b>2</b> Dal 08 al 12 Luglio 2019	<b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione° <b>Pranzo:</b> Spaghetti° alle erbe aromatiche <b>NO PARMIGIANO</b> <b>LEGUMI° ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA</b> Insalata verde° e frutta a guscio tritata Pane <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione°	<b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione° <b>Pranzo:</b> <b>PASTA DI SEMOLA° AL POMODORO NO PARMIGIANO</b> <b>BURGER DI VERD. NO LATTE/UOVA</b> Pomodori in insalata° Pane <b>Merenda:</b> <b>POLPA DI FRUTTA E PANE</b> <b>GELATO* valsoya</b>	<b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione° <b>Pranzo:</b> Pasta di semola° all'olio extravergine d'oliva° <b>NO PARMIGIANO</b> <b>TOFU° GRATINATO AL FORNO</b> Spinaci* gratinati al forno <b>CON FRUTTA A GUSCIONE PARMIGIANO</b> Pane <b>Merenda:</b> <b>KARCADE</b> , pane e marmellata e frutta a guscio tritata	<b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione° <b>Pranzo:</b> Mezze maniche° al pomodoro e lenticchie° <b>NO PARMIGIANO</b> <b>CROCCHETTE DI VERDURA NO LATTE /UOVA</b> Carote filanger° Pane <b>Merenda:</b> <b>GELATO*VALSOYA</b>	<b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione° <b>Pranzo:</b> Pasta di semola° al pomodoro e asparagi* <b>NO PARMIGIANO</b> <b>TOFU° GRATINATO AL FORNO</b> Insalata mista° Pane <b>Merenda:</b> Succo d'arancia e crackers°
<b>3</b> Dal 15 al 19 Luglio 2019	<b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione° <b>Pranzo:</b> Fusilli° all'olio extravergine d'oliva° <b>NO PARMIGIANO</b> <b>TOFU° GRATINATO AL FORNO</b> Pomodori in insalata° Pane <b>Merenda:</b> <b>POLPA DI FRUTTA E PANE</b>	<b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione° <b>Pranzo:</b> Antipasto di verdure in pinzimonio° <b>VERDURE GRATINATE AL FORNO CON GOMASIO NO PARMIGIANO</b> <b>TAGLIATELLE NO UOVO CON SALSA DI LEGUMI E VERDURE NO PARMIGIANO / Pane</b> <b>Merenda:</b> Succo d'arancia° e <b>CRACKERS</b>	<b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione° <b>Pranzo:</b> <b>PASTA DI SEMOLA° ALLE ERBE NO PARMIGIANO</b> <b>CROCCHETTE DI VERDURA NO LATTE /UOVA</b> Insalata mista° e frutta a guscio tritata Pane <b>Merenda:</b> <b>KARCADE</b> e biscotti	<b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione° <b>Pranzo:</b> <b>PIC-NIC</b> Antipasto in pinzimonio <b>SPIANATA CON OLIVE</b> <b>PANE A FETTE CON TOFU E POMODORO</b> <b>Merenda:</b> <b>GELATO*VALSOYA</b> <b>TORTA DI COMPLEANNO NO LATTE NO UOVA</b>	<b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione° <b>Pranzo:</b> Passato di legumi e verdure miste con conchigliette° <b>NO PARMIGIANO</b> Pizza al pomodoro Insalata verde° <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione°
<b>4</b> Dal 22 al 26 Luglio 2019	<b>SPUNTINO:</b> FRUTTA FRESCA DI STAGIONE° <b>PRANZO:</b> Pasta di semola° all'olio extravergine d'oliva° <b>NO PARMIGIANO</b> <b>BURGER DI VERD. NO LATTE/UOVA</b> Fagiolini * all'olio extravergine d'oliva° Pane <b>MERENDA:</b> Succo d'arancia E <b>TORTA NO LATTE/UOVA</b>	<b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione° <b>Pranzo:</b> Riso° al pomodoro e legumi° <b>NO PARMIGIANO</b> <b>CROCCHETTE DI VERDURA NO LATTE /UOVA</b> Zucchine° gratinate al forno <b>CON GOMASIO NO PARMIGIANO</b> Pane <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione°	<b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione° <b>Pranzo:</b> Gnocchi di patata al pomodoro e basilico <b>NO PARMIGIANO</b> <b>TOFU° GRATINATO AL FORNO</b> Insalata verde° e olive Pane <b>Merenda:</b> Succo d'arancia e spianata <b>GELATO*valsoya</b>	<b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione° <b>Pranzo:</b> Spaghetti° al pesto alla genovese <b>NO PARMIGIANO</b> <b>MUFFIN DI PISELLI NO LATTE/UOVA</b> Pomodori in insalata° Pane <b>Merenda:</b> <b>POLPA DI FRUTTA E PANE</b>	<b>Spuntino:</b> Frutta fresca di stagione° <b>Pranzo:</b> Pasta di semola° alle verdure <b>NO PARMIGIANO</b> <b>LEGUMI° ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA°</b> Carote filanger° Pane <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione° e crackers

