

## CONCORSO CAMMINA, CAMMINA LA SALUTE SI AVVICINA

Con il patrocinio di:



Comune di Forlì



Provincia di Forlì – Cesena



CONI Point Forlì

L'Associazione Sportiva Culturale Dilettantistica Forlì Sport & Benessere, della quale fanno parte i referenti dei cinque enti di promozione sportiva AICS, CSI, ENDAS, LIBERTAS e UISP, in collaborazione con il Comune di Forlì, aveva programmato per il 5 aprile scorso l'iniziativa in oggetto, che si pone la finalità di sensibilizzare i benefici dell'attività motoria, in particolare della camminata, e di incentivare le persone a praticarla con continuità e regolarità.

Naturalmente l'iniziativa è stata sospesa causa lockdown, ma, in considerazione della sua finalità e che sono previsti buoni acquisti per materiale didattico quali premi per le classi partecipanti, si è colta l'occasione dell'evento Lo Sport Fa Centro del 19 e 20 settembre prossimo, per proporre al suo interno anche Cammina Cammina la Salute si Avvicina, pure se in forma ridotta e rivista.

La cammina sarà strutturata in due gruppi di cammino: un gruppo per camminatori veloci con un percorso di circa 9 km guidata da Forlì Cammina e un gruppo per famiglie con un breve percorso all'interno del centro storico guidata da Forlì Sport e Benessere.

### **Modalità di partecipazione al concorso:**

Saranno premiate le classi 2a e 3a primaria e sez. 5 anni della materna seguendo i seguenti criteri:

- classe più numerosa;
- cartello identificativo più originale;
- classe con più nonni/e.

Saranno adottate le prescrizioni legate al contenimento del contagio da COVID-19.

Per informazioni e per prenotazioni contattare l'ASCD Forlì Sport e Benessere al n. 3471212432 mail [forlifitnessfun@gmail.com](mailto:forlifitnessfun@gmail.com) oppure l'Unità Sport del Comune di Forlì, 0543712402 cell. 3204322943 mail: [unita.sport@comune.forli.fc.it](mailto:unita.sport@comune.forli.fc.it)

Cordialmente

**Il Presidente**  
**ASCD Forlì Sport e Benessere**  
*prof. Proscia Paolo*