

Partecipano:



ASCD Forlì Sport e Benessere

C.O.N.I.



Per info

Unità sport Comune di Forlì

0543.712402 - 0543.712411

unita.sport@comune.forli.fc.it



**Un invito a fare sport
nei parchi cittadini.**
Programma da giugno a settembre.

VENERDI

17.00-18.00 - giugno

Area verde Lugaresi via Mattarelli

Aerotonic

Gymnasium Forlì

Mara 3474759824

17.30-18.30 - 3-14 settembre

Parco Urbano (ingr. via Pertini)

Kung Fu bambini

Organizzatore: La Quercia e il Bambù

Contatti: Alice 3402963296

18.00-19.00 - 15 giugno-15 settembre

Parco Urbano F. Agosto (ingresso via F. Montone)

Power Gym

Organizzatore: Polisportiva Sammartinese

Contatti: Sonia 3297531901

18.15-19.00 - 4 giugno-4 agosto

Parco P. Harris (ingresso via Bengasi)

Allenamento Funzionale

Organizzatore: Loto Fit

Contatti: Pietro 3409811687

18.15-19.00 - 4 giugno-4 agosto

Parco Urbano F. Agosto (ingresso via F. Montone)

Allenamento Funzionale

Organizzatore: Loto Fit

Contatti: Pietro 3409811687

19.00-19.45 - giugno-4 agosto

Parco Urbano F. Agosto (ingresso via F. Montone)

Allenamento Funzionale

Organizzatore: Loto Fit

Contatti: Pietro 3409811687

19.00-19.45 - 4 giugno-4 agosto

Parco P. Harris (ingresso via Bengasi)

Allenamento Funzionale

Organizzatore: Loto Fit

Contatti: Pietro 3409811687

18.30-20.00 - 3-14 settembre

Parco P. Harris (ingresso via Bengasi)

Tai Chi

Organizzatore: La Quercia e il Bambù

Contatti: Andrea 3280153339

19.00-20.00 - 15 giugno-15 settembre

Parco Urbano F. Agosto (ingresso via F. Montone)

Power Gym

Organizzatore: Polisportiva Sammartinese

Contatti: Sonia 3297531901



Comune di Forlì



LUNEDÌ

9.00-10.00 - 15 giugno-15 settembre
Parco Urbano F. Agosto (ingresso via F. Montone)

Gym Slow

Organizzatore: Polisportiva Sammartinese
Contatti: Sonia 3297531901

17.30-18.30 - 3-14 settembre
Parco Urbano F. Agosto (ingresso via Pertini)

Kung Fu bambini

Organizzatore: La Quercia e il Bambù
Contatti: Alice 3402963296

18.00-19.00 - 15 giugno-15 settembre
Parco Urbano F. Agosto (ingresso via F. Montone)

Power Gym

Organizzatore: Polisportiva Sammartinese
Contatti: Sonia 3297531901

18.15-19.00 - 4 giugno-4 agosto
Parco P. Harris (ingresso via Bengasi)

Allenamento Funzionale

Organizzatore: Loto Fit
Contatti: Pietro 3409811687

18.15-19.00 - 4 giugno-4 agosto
Parco Urbano F. Agosto (ingresso via F. Montone)

Allenamento Funzionale

Organizzatore: Loto Fit
Contatti: Pietro 3409811687

18.30-19.30 - giugno
Area verde Lugaresi via Mattarelli

Poundfit

Organizzatore: Gymnasium Forlì
Contatti: Mara 3474759824

18.30-20 - 3-14 settembre
Parco Urbano F. Agosto (ingresso via Friuli)

Tai Chi

Organizzatore: La Quercia e il Bambù
Contatti: Andrea 3280153339

19.00-19.45 - 4 giugno-4 agosto
Parco Urbano F. Agosto (ingresso via F. Montone)

Allenamento Funzionale

Organizzatore: Loto Fit
Contatti: Pietro 3409811687

19.00-19.45 - 4 giugno-4 agosto
Parco P. Harris (ingresso via Bengasi)

Allenamento Funzionale

Organizzatore: Loto Fit
Contatti: Pietro 3409811687

18.00-19.00 - 15 giugno-15 settembre
Parco Urbano F. Agosto (ingresso via F. Montone)

Power Gym

Organizzatore: Polisportiva Sammartinese
Contatti: Sonia 3297531901

19.30-20.30 - 11 giugno - 26 luglio
Parco Dragoni (ingresso via Santarelli - via Pratella)

Camminata e TotalBody

Organizzatore: Forlì Sport e Benessere
Contatti: Stefania 3291139364

MARTEDÌ

18.15-19.00 - 4 giugno-4 agosto
Parco P. Harris (ingresso via Bengasi)

Allenamento Funzionale

Organizzatore: Loto Fit
Contatti: Pietro 3409811687

18.15-19.00 - 4 giugno-4 agosto
Parco Urbano F. Agosto (ingresso via F. Montone)

Allenamento Funzionale

Organizzatore: Loto Fit
Contatti: Pietro 3409811687

19.00-19.45 - 4 giugno-4 agosto
Parco Urbano F. Agosto (ingresso via F. Montone)

Allenamento Funzionale

Organizzatore: Loto Fit
Contatti: Pietro 3409811687

19.00-19.45 - 4 giugno-4 agosto
Parco P. Harris (ingresso via Bengasi)

Allenamento Funzionale

Organizzatore: Loto Fit
Contatti: Pietro 3409811687

19.00-20.00 - giugno
Area verde Lugaresi via Mattarelli

Movida

Organizzatore: Gymnasium Forlì
Contatti: Mara 3474759824

19.00-19.50 - 11 giugno-3 luglio
Parco delle Stagioni

Circuito Funzionale

Organizzatore: Sport Planet
Contatti: Mattia 3471212432

MERCOLEDÌ

17.30-18.30 - 3-14 settembre
Parco Urbano F. Agosto (ingresso via Pertini)

Kung Fu bambini

Organizzatore: La Quercia e il Bambù
Contatti: Andrea 3280153339

18.00-19.00 - giugno
Area verde Lugaresi via Mattarelli

Intensiv Abdominal & Stretching

Organizzatore: Gymnasium Forlì
Contatti: Mara 3474759824

18.00-19.00 - 15 giugno-15 settembre
Parco Urbano F. Agosto (ingresso via F. Montone)

Power Gym

Organizzatore: Polisportiva Sammartinese
Contatti: Sonia 3297531901

18.15-19.00 - 4 giugno-4 agosto
Parco Urbano F. Agosto (ingresso via F. Montone)

Allenamento Funzionale

Organizzatore: Loto Fit
Contatti: Pietro 3409811687

18.15-19.00 - 4 giugno-4 agosto
Parco P. Harris (ingresso via Bengasi)

Allenamento Funzionale

Organizzatore: Loto Fit
Contatti: Pietro 3409811687

19-19.45 - 4 giugno-4 agosto
Parco Urbano F. Agosto (ingresso via F. Montone)

Allenamento Funzionale

Organizzatore: Loto Fit
Contatti: Pietro 3409811687

19-19.45 - 4 giugno-4 agosto
Parco P. Harris (ingresso via Bengasi)

Allenamento Funzionale

Organizzatore: Loto Fit
Contatti: Pietro 3409811687

19-20 - 15 giugno-15 settembre
Parco Urbano F. Agosto (ingresso via F. Montone)

Power Gym

Organizzatore: Polisportiva Sammartinese
Contatti: Sonia 3297531901

18.30-20.00 - 3-14 settembre
Parco Dragoni (ingresso via Dragoni)

Tai Chi

Organizzatore: La Quercia e il Bambù
Contatti: Andrea 3280153339

GIOVEDÌ

9.00-10.00 - 15 giugno-15 settembre
Parco Urbano F. Agosto (ingresso via F. Montone)

Gym Slow

Organizzatore: Polisportiva Sammartinese
Contatti: Sonia 3297531901

18.15-19.00 - 4 giugno-4 agosto
Parco P. Harris (ingresso via Bengasi)

Allenamento Funzionale

Organizzatore: Loto Fit
Contatti: Pietro 3409811687

18.15-19.00 - 4 giugno-4 agosto
Parco Urbano F. Agosto (ingresso via F. Montone)

Allenamento Funzionale

Organizzatore: Loto Fit
Contatti: Pietro 3409811687

19.00- 19.45 - 4 giugno-4 agosto
Parco Urbano F. Agosto (ingresso via F. Montone)

Allenamento Funzionale

Organizzatore: Loto Fit
Contatti: Pietro 3409811687

18.45-20.15 - 14 giugno-2 agosto
Parco Urbano F. Agosto (ingresso via F. Montone)

Taekwondo

Organizzatore: Taekwondo Forlì-Galeata
Contatti: Andrea 3477705614

19.00-19.30 - giugno
Area verde Lugaresi via Mattarelli

Riscaldamento e Tonificazione

Organizzatore: Gymnasium Forlì
Contatti: Mara 3474759824

19.00-19.45 - 4 giugno-4 agosto
Parco P. Harris (ingresso via Bengasi)

Allenamento Funzionale

Organizzatore: Loto Fit
Contatti: Pietro 3409811687

19.30-20.30 - 11 giugno-26 luglio
Parco Dragoni

Camminata GAG e Tonificazione

Organizzatore: Forlì Sport e Benessere
Contatti: Eleonora 3384780978

20.00-23.00 - giugno-agosto
Parco Dragoni (pista pattinaggio)

Street hockey - Hockey in line**Floorball**

Organizzatore: Libertas Hockey
Contatti: Michele 3897922298