

Gruppo di auto-aiuto psicologico

Si tratta di un gruppo di crescita ed auto-realizzazione; è composto da donne che hanno già fatto un percorso e che, nel confronto orizzontale con le altre, hanno la possibilità di sperimentare momenti di condivisione e di solidarietà e l'interesse a migliorare la propria qualità di vita relativamente all'ambito emotivo e relazionale.

Il gruppo si svolge a cadenza quindicinale, è aperto e la tematica principale è la relazione con l'altro.