

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende
lunedì 05/10	5	Passato di verdura con orzo	Formaggio e Piadina Romagnola	Insalata mista con fr a guscio	Frutta fresca
martedì 06/10		Antipasto di verdura in pinzimonio	Ravioli di ricotta e spinaci con ragù di lenticchie e piselli	Verdura gratinata al forno	Yogurt
mercoledì 07/10		Riso alla pescatora	Sformato di spinaci al forno	Insalata mista	Pane e miele
giovedì 08/10		Mezze penne all'olio extrav. d'oliva	Bocconcini di pollo alle erbe	Carote e piselli all'olio evo	Gelato
venerdì 09/10		Sedanini al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda	Frutta e grissini
lunedì 12/10	6	Gramigna alle erbe aromatiche	Svizzera di tacchino al forno	Verdura cotta all'olio evo	Ciambella
martedì 13/10		Spaghetti al pomodoro e tonno	Frittata al forno	Verdura cruda	Frutta fresca
mercoledì 14/10		Pennette all'olio extravergine d'oliva	Arista di maiale al forno	Verdura gratinata al forno	Yogurt
giovedì 15/10		Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda	Frutta pane
venerdì 16/10		Fusilli integrali al pomodoro e olive	Bocconcini di pesce gratinato al forno	Insalata verde e fr. a guscio	Spianata
lunedì 19/10	7	Riso alle zucchini	Polpette con tacchino e verdure	Verdura gratinata al forno	Pane e miele
martedì 20/10		Passato di verdure estive con farro	Formaggio	Verdura cruda	Frutta e crackers
mercoledì 21/10		Pipe al pomodoro e piselli	Crocchette di verdura al forno	Insalata verde	Latte e biscotti al latte
giovedì 22/10		Gnocchetti sardi al pesto alla genovese	Pesce azzurro/Pesce gratinato al forno	Verdura cruda	Frutta fresca
venerdì 23/10		Antipasto di verdura in pinzimonio	Ravioli di ricotta e spinaci con burro e salvia	Patate al forno	Yogurt
lunedì 26/10	8	Passato di legumi con ditalini	Sformato di verdura al forno	Verdura cruda	Latte e biscotti al cacao
martedì 27/10		Gramigna alle erbe aromatiche	Cotoletta di maiale al forno	Verdure gratinate al forno	Pane e marmellata
mercoledì 28/10		Sedanini con ricotta e basilico	Polpettine di pesce	Verdura cruda	Frutta fresca
giovedì 29/10		Riso all'olio extravergine d'oliva	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Verdura cotta all'olio evo	Gelato
venerdì 30/10		Spaghetti al pomodoro e basilico	Burger di formaggi	Insalata verde e fr. a guscio	Frutta e grissini

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Venerdì 16 ottobre: **GELATO** Venerdì 23 ottobre: **TORTA di COMPLEANNO**

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.