

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 05/10	5	PASSATO DI VERD. CON ORZO (NO LATT)	TOFU GRATINATO AL FORNO e Piadina Romagnola	Insalata mista con fr. a guscio tritata^
martedì 06/10		Antipasto di verdura cruda estiva	TAGLIATELLE (NO LATT/UOVA) AL RAGÙ DI LENTICCHIE E PISELLI (NO LATT)	VERDURA GRAT. CON GOMMASIO
mercoledì 07/10		RISO AL POMODORO (NO LATT)	SFORMATO DI VERD. E LEG. (NO LATT/UOVA)	Insalata mista^
giovedì 08/10		PASTA ALL' OLIO EXTRAV. DI OLIVA (NO LATT)	CROCCH. DI VERD. E LEG. (NO LATT/UOVA)	Carote e piselli all'olio evo^
venerdì 09/10		PASTA AL POMODORO E BASILICO (NO LATT)	HUMMUS DI CANNELLINI CON GRISSINI	Verdura cruda^
lunedì 12/10	6	PASTA ALLE ERBE AROMATICHE (NO LATT)	BURGER DI VERD. E LEG. (NO LATT/UOVA)	Verdura cotta all'olio extrav. d'oliva^
martedì 13/10		PASTA AL POMODORO (NO LATT)	SFORMATO DI VERD. E LEG. (NO LATT/UOVA)	Insalata mista^
mercoledì 14/10		PASTA ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (NO LATT)	HUMMUS DI CECI CON GRISSINI	VERDURA GRAT. CON GOMMASIO
giovedì 15/10		PASSATO DI LEGUMI E VERDURE CON ORZO (NO LATT)/(Inf) RISO AL POM E LENTICCHIE (NO LATT) (Prim)	Pizza al pomodoro (inf) Formaggio (prim)	Verdura cruda^
venerdì 16/10		PASTA INTEGRALE AL POMODORO E OLIVE (NO LATT)	CROCCH. DI VERD. E LEG. (NO LATT/UOVA)	Insalata verde e fr. a guscio^
lunedì 19/10	7	RISO ALLE ZUCCHINE/PEPERONI (NO LATT)	POLPETTE DI FAGIOLI E VERD. (NO LATT/UOVA)	VERDURA GRAT. CON GOMMASIO
martedì 20/10		PASSATO DI VERDURE CON FARRO (NO LATT)	TOFU GRAT. AL FORNO E MAIONESE (NO LATT/UOVA)	Verdura cruda^
mercoledì 21/10		PASTA AL POMODORO E PISELLI (NO LATT)	CROCCH. DI VERD. E LEG. (NO LATT/UOVA)	Insalata verde^
giovedì 22/10		PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE (NO LATT)	LEGUMI MISTI ALLE ERBE AROMATICHE	Verdura cruda^
venerdì 23/10		Antipasto di verdura cruda estiva	TAGLIATELLE (NO LATT/UOVA) CON SALSA DI LEG. E VERD. (NO LATT)	Patate al forno^
lunedì 26/10	8	PASSATO DI LEGUMI CON PASTINA (NO LATT) (Inf) CELENTANI AL POM E LEGUMI (NO LATT) (Prim)	SFORMATO DI VERD. E LEG. (NO LATT/UOVA)	Verdura cruda^
martedì 27/10		PASTA ALLE ERBE AROMATICHE (NO LATT)	HUMMUS DI CECI CON GRISSINI	VERDURA GRAT. CON GOMMASIO
mercoledì 28/10		PASTA ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (NO LATT)	CROCCH. DI VERD. E LEG. (NO LATT/UOVA)	Verdura cruda^
giovedì 29/10		RISO ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (NO LATT)	STUFATO DI FAGIOLI AL POMOD. CON AROMI	Verdura cotta all'olio extrav. d'oliva^
venerdì 30/10		PASTA AL POMODORO E BASILICO (NO LATT)	BURGER DI VERD. E LEG. (NO LATT/UOVA)	Insalata verde e fr. a guscio^

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane da agricoltura biologica.

Martedì 6 Ottobre: GELATO no latte/uova (prim) Venerdì 16 ottobre: GELATO no latte/uova (inf) Venerdì 23 Ottobre: TORTA di COMPLEANNO no latte/uova (inf)

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.