

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 05/10	5	Passato di verdure con orzo	Formaggio e Piadina Romagnola	Insalata verde con fr a guscio tritata
martedì 06/10		Antipasto di verdura in pinzimonio	Ravioli di ricotta e spinaci con ragù di lenticchie e piselli	Verdura gratinata al forno
mercoledì 07/10		RISO AL POMODORO	Sformato di spinaci al forno	Insalata mista
giovedì 08/10		Pennte/Spaghetti aglio e olio extrav. d'oliva	CROCCH. DI VERD. E LEG. (NO LATT/UOVA)	Carote e piselli all'olio evo
venerdì 09/10		Sedanini al pomodoro e basilico	HUMMUS DI CANNELLINI CON GRISSINI	Verdura cruda
lunedì 12/10	6	Gramigna alle erbe aromatiche	BURGER DI VERDURA	Verdura cotta all'olio extrav. d'oliva
martedì 13/10		PASTA AL POMODORO	Frittata al forno	Verdura cruda
mercoledì 14/10		Pennette all'olio extravergine d'oliva	HUMMUS DI CECI CON GRISSINI	Verdura gratinata al forno
giovedì 15/10		Passato di legumi e verdure con orzo(inf) Riso al pomodoro e lenticchie (prim)	Pizza al pomodoro^	Verdura cruda
venerdì 16/10		Fusilli integrali al pomodoro e olive	CROCCH. DI VERD. E LEG. (NO LATT/UOVA)	Insalata verde e fr. a guscio
lunedì 19/10	7	Riso alle zucchine	POLPETTE DI FAGIOLI E VERD. AL FORNO	Verdura gratinata al forno
martedì 20/10		Passato di verdure estive con farro	Formaggio	Verdura cruda
mercoledì 21/10		Pipe al pomodoro e piselli	Crocchette di verdura al forno	Insalata verde
giovedì 22/10		Gnocchetti sardi al pesto alla genovese	LEGUMI MISTI ALLE ERBE AROMATICHE	Verdura cruda
venerdì 23/10		Antipasto di verdura in pinzimonio	Ravioli di ricotta e spinaci (Inf)/ Mezzelune verdi (prim) con burro e salvia	Patate al forno
lunedì 26/10	8	Passato di legumi con ditalini (inf) Celentani al pomodoro e legumi (prim)	Sformato di verdura al forno	Verdura cruda
martedì 27/10		Gramigna alle erbe aromatiche	HUMMUS DI CECI CON GRISSINI	Verdure gratinate al forno
mercoledì 28/10		Sedanini con ricotta e basilico	CROCCH. DI VERD. E LEG. (NO LATT/UOVA)	Verdura cruda
giovedì 29/10		Riso all'olio extravergine d'oliva	STUFATO DI FAGIOLI AL POMOD. CON AROMI	Verdura cotta all'olio extrav. d'oliva
venerdì 30/10		Spaghetti al pomodoro e basilico	Burger di formaggi	Insalata verde e fr. a guscio

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane da agricoltura biologica.

Martedì 6 Ottobre: GELATO (prim) Venerdì 16 ottobre: GELATO (inf) Venerdì 23 Ottobre: TORTA (inf)

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.