

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 05/10	5	Passato di verdure estive con orzo	Formaggio e Piadina Romagnola	Insalata verde con fr a guscio tritata
martedì 06/10		Antipasto di verdura in pinzimonio estiva	Ravioli di ricotta e spinaci con ragù di lenticchie e piselli	Verdura gratinata al forno
mercoledì 07/10		Riso alla pescatora	Sformato di spinaci al forno	Insalata mista
giovedì 08/10		Spaghetti aglio e olio extravergine di oliva	CROCCH. DI VERDURA E LEGUMI	Carote e piselli all'olio evo
venerdì 09/10		Sedanini al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
lunedì 12/10	6	Riso all'olio extravergine d'oliva	BURGER DI VERDURA	Verdura cotta all'olio extrav. d'oliva
martedì 13/10		Sedani/Spaghetti al pomodoro e tonno	Frittata al forno	Verdura cruda
mercoledì 14/10		Gramigna alle erbe aromatiche	PESCE GRAT. AL FORNO	Verdura gratinata al forno
giovedì 15/10		Passato di legumi e verdure con pastina (inf) Pipe al pomodoro e piselli* (prim)	Pizza al pomodoro (inf) Formaggio (prim)	Verdura cruda
venerdì 16/10		Fusilli integrali al pomodoro e verdure estive	Bocconcini di pesce gratinato al forno	Insalata verde e fr. a guscio
lunedì 19/10	7	Riso alle zucchine/peperoni	POLPETTE DI FAGIOLI E VERD. AL FORNO	Verdura gratinata al forno
martedì 20/10		Passato di verdure estive con cous cous	Formaggio (inf) Pizza margherita (prim)	Verdura cruda
mercoledì 21/10		Pipe al pomodoro e piselli	Crocchette di verdura al forno	Insalata verde
giovedì 22/10		Gnocchetti sardi al pesto alla genovese	Pesce azzurro/pesce gratinato al forno	Verdura cruda
venerdì 23/10		Antipasto di verdura in pinzimonio estiva	Ravioli di ricotta e spinaci (inf)/Mezze òlune verdi (prim) con burro e salvia	Patate al forno
lunedì 26/10	8	Passato di legumi con crostini/pastina (inf) Pasta di semola al pomodoro e piselli (prim)	Sformato di verdura al forno	Verdura cruda
martedì 27/10		Penne integrali al pomodoro e basilico	PESCE GRAT. AL FORNO	Verdure gratinate al forno
mercoledì 28/10		Sedanini con ricotta e basilico	Polpettine di pesce	Verdura cruda
giovedì 29/10		Gramigna all'olio extravergine d'oliva	STUFATO DI FAGIOLI AL POMOD. CON AROMI	Verdura cotta all'olio extrav. d'oliva
venerdì 30/10		Riso al pomodoro e verdure estive	Burger di formaggi	Insalata verde e fr. a guscio

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane da agricoltura biologica.

Martedì 6 Ottobre: GELATO (prim) Venerdì 16 ottobre: GELATO (inf) Venerdì 23 Ottobre: TORTA (inf)

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.