

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 02/11	1	COMMEMORAZIONE DEFUNTI	COMMEMORAZIONE DEFUNTI	COMMEMORAZIONE DEFUNTI
martedì 03/11		Antipasto di verdura in pinzimonio	PASTA CON RAGÙ DI LENTICCHIE NO PARM.	Patate al forno
mercoledì 04/11		Gramigna alle erbe aromatiche NO PARM. (inf) Passato di leg. e verd. con orzo NO PARM. (prim)	TOFU GRAT. AL FORNO (inf) Pizza al pomodoro (prim)	Insalata verde e frutta a guscio
giovedì 05/11		Passato di leg. e verd. con orzo NO PARM. (inf) Gramigna alle erbe aromatiche NO PARM. (prim)	Pizza al pomodoro (inf) TOFU GRAT. AL FORNO (prim)	Insalata mista
venerdì 06/11		Penne integrali alle verdure NO PARM.	POLPETTE DI FAGIOLI (NO LATT/UOVA)	Fagiolini all'olio evo
lunedì 09/11	2	Antipasto di verdura in pinzimonio	STRIGOLI CON SALSA DI LEG. E VERD. (NO PARM)	CAVOLF. GRAT. CON GOMMASIO
martedì 10/11		Passato di legumi con stelline NO PARM.	SFORM. DI VERD. (NO LATT/UOVA)	Spinaci all'olio evo
mercoledì 11/11		Spaghetti al pomodoro e basilico NO PARM.	LEG. MISTI ALL'OLIO EVO CON AROMI	Verdura cruda
giovedì 12/11		Brodo vegetale con ditalini NO PARM. Celentani all'olio evo NO PARM. (prim)	CROCCH. DI VERD. AL FORNO (NO LATT UOVA)	PURÈ DI PAT. E CAR. (NO LATT)
venerdì 13/11		Riso alla zucca NO PARM.	BURGER DI VERDURA (NO LATT/UOVA)	Insalata verde e frutta a guscio
lunedì 16/11	3	Fusilli integrali al pomodoro NO PARM.	CROCCH. DI VERD. E LEG. (NO LATT/UOVA)	Verdura cruda
martedì 17/11		Passato di verdura con ditalini NO PARM.	TOFU GRAT. CON MAION. (NO LATT/UOVA) (inf) PIZZA AL POMODORO (prim)	Insalata verde e frutta a guscio
mercoledì 18/11		Riso con pomodoro e olive NO PARM. 	BURGER DI VERDURA (NO LATT/UOVA) 	Verdura cotta 
giovedì 19/11		Antipasto di verdura in pinzimonio	TAGLIAT. (NO LATT/ UOVA) CON SALSA DI LEG. E VERD. (NO PARM)	Patate al forno con pangrattato
venerdì 20/11		Mezze penne alle erbe aromatiche NO PARM.	LENTICCH. CON POM E ODORI	FINOCCH. GRAT. CON GOMMASIO
lunedì 23/11	4	Crema di sedano e carote con pastina NO PARM.	SFORM. DI VERD. (NO LATT/UOVA)	Broccoli all'olio evo
martedì 24/11		Pipe (inf)/Gnocchi di patate(prim) AL POMODORO NO PARM.	POLPETTE DI FAGIOLI (NO LATT/UOVA)	Verdura cruda
mercoledì 25/11		Riso con zucchine/spinaci NO PARM.	BURGER DI VERDURA (NO LATT/ UOVA)	Cavolfiore e capperi tritati
giovedì 26/11		Passato di legumi e verdure con ditali NO PARM.	TOFU GRAT. E PIADINA DEL MARE	Insalata mista
venerdì 27/11		Antipasto di verdura in pinzimonio	PASTA CON SALSA DI LEG. E VERD. (NO PARM)	SPINACI ALL'OLIO E FR.GUSCIO

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Il giorno 18 Novembre verranno distribuite GALLETTE DI MAIS 

Venerdì 20 Novembre: TORTA DI COMPLEANNO no latte/uova (inf) Venerdì 27 Novembr: TORTA no latte/uova (prim)

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.

 **Mercoledì 18 Novembre "tutti a tavola tutti insieme" le giornate del menù senza glutine S/G**