

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 09/02	5	Antipasto di verdura cruda invernale	Ravioli al ragù di lenticchie e piselli	Patate al forno
martedì 10/02		Crema di verdure con orzo (inf) Pasta di sem. al pesto di verdura (prim)	FRITTATA AL FORNO	Cavolfiore all'olio extravergine di oliva
mercoledì 11/02		Riso alla parmigiana 	Pesce al forno con limone e olive 	Insalata mista 
giovedì 12/02		Gnocchetti sardi all'ortolana invernale (inf) Passato di verdure invernali con stelline (prim)	Formaggio (inf) Pizza margherita (prim)	Insalata verde e frutta a guscio
venerdì 13/02		Passato di verdure invernali con stelline (inf) Gnocchetti sardi all'ortolana invernale (prim)	Pizza margherita (inf) Formaggio (prim)	Verdura cruda
lunedì 16/02	6	Spaghetti/Fusilli al pomodoro e basilico	Burger di ceci	Fagiolini all'olio extravergine d'oliva
martedì 17/02		Antipasto di verdura cruda invernale	SEDANINI CON RAGÙ DI LENTICCHIE E BESCIAPELLA	Spinaci gratinati con parmigiano e fr a guscio
mercoledì 18/02		Passato di verdura con conchigliette	Frittata al forno	Insalata mista
giovedì 19/02		Riso alle verdure	STUFATO DI FAGIOLI CANNELLINI AL POMODORO	Purè di patate
venerdì 20/02		Crema di zucca e crostini/pastina	Sardine /Pesce gratinato al forno	Insalata mista
lunedì 23/02	7	Mezze penne all'olio extrav. di oliva	Cotoletta di platessa al forno	Insalata verde e frutta a guscio
martedì 24/02		Fusilli integrali al pomodoro (inf) Passato di verdura e legumi con farro(prim)	Formaggio (inf) Pizza al pomodoro (prim)	Insalata mista
mercoledì 25/02		Passato di legumi e verdure con farro (inf) Fusilli integrali al pomodoro (prim)	Pizza al pomodoro (inf) Formaggio (prim)	Verdura cruda
giovedì 26/02		Riso alla parmigiana	POLPETTE DI FAGIOLI AL FORNO	Fagiolini all'olio extravergine d'oliva
venerdì 27/02		Antipasto di verdure in pinzimonio	Passatelli in brodo di verdura	Patate al forno
lunedì 02/03	8	Chifferini al pomodoro e ricotta	Sformato di verdure al forno	Verdura cruda
martedì 03/03		Brodo vegetale con ditalini/ conchigliette (Inf) Celentani all'olio evo (prim)	BURGER DI FORMAGGI AL FORNO	Purè di patate e carote
mercoledì 04/03		Riso allo zafferano	Pesce garatinato al forno	Insalata mista
giovedì 05/03		Antipasto di verdure in pinzimonio	CAPPELLETTI CON SALSA DI VERDURA E LEGUMI	Finocchi gratinati con parmigiano e fr. a guscio
venerdì 06/03		Passato di fagioli con stelline/crostini	Crocchette di verdure	Insalata mista

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina. Il giorno 11 febbraio saranno fornite gallette di mais 

Mercoledì 25 febbraio: **TORTA DI COMPLEANNO** (inf) Martedì 17 febbraio: **FRAPPE**



Mercoledì 11 febbraio "tutti a tavola tutti insieme" le giornate del menù senza glutine S/G