

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende
lunedì 09/03	1	Penne integrali alle verdure S/G 	Svizzera di tacchino al forno S/G 	Fagiolini all'olio evo S/G 	Banana S/G 
martedì 10/03		Fusilli all'olio extravergine d'oliva	Bocconcini di pesce gratinato al forno	Verdura cruda	Yogurt
mercoledì 11/03		Antipasto di verdura in pinzimonio	Sedanini con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno	Arance e pane
giovedì 12/03		Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Insalata verde e fr. a guscio	Latte e biscotti al cacao
venerdì 13/03		Sedanini alle erbe aromatiche	Formaggio	Verdura cruda	The deteinato e spianata
lunedì 16/03	2	Antipasto di verdura in pinzimonio	Strigoli con ragù di tacchino	Cavolfiore gratinato al forno	Banana
martedì 17/03		Penne "libera terra" al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda	Latte pane e marmellata
mercoledì 18/03		Passato di legumi con stelline	Sformato di verdura al forno	Insalata mista	Arance e crackers
giovedì 19/03		Brodo vegetale con conchigliette	Bocconcini di pollo gratinati al forno	Purè di patate	Yogurt
venerdì 20/03		Riso alle zucchine	Burger di legumi	Insalata verde e fr. a guscio	Pane e olio evo
lunedì 23/03	3	Riso al pomodoro e piselli	Crocchette di verdura al forno	Verdura gratinata al forno	Infuso ai frutti di bosco e biscotti al cacao
martedì 24/03		Passato di verdura con ditalini	Formaggio	Insalata verde e fr. a guscio	Arance e grissini
mercoledì 25/03		Fusilli integrali con pomodoro e olive	Arrosto di tacchino al forno	Verdura cotta	Banana
giovedì 26/03		Antipasto di verdura in pinzimonio	Passatelli in brodo di verdura	Patate al forno	Latte pane e marmellata
venerdì 27/03		Gramigna all'olio extrav. d'oliva	Pesce azzurro / pesce gratinato al forno	Verdura cruda	Yogurt
lunedì 30/03	4	Crema di sedano e carote e cous cous	Frittata con patate al forno	Verdura cotta	Arance e crackers
martedì 31/03		Pipe con salsa rosata	Polpettine di pesce	Verdura cruda	Latte e biscotti al latte
mercoledì 01/04		Riso alla zucca	Arista di maiale al forno	Verdura cotta	Yogurt
giovedì 02/04		BUONA PASQUA	BUONA PASQUA	BUONA PASQUA	VACANZE DI PASQUA
venerdì 03/04		BUONA PASQUA	BUONA PASQUA	BUONA PASQUA	VACANZE DI PASQUA

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina. Il giorno 9 marzo saranno fornite gallette di mais 

Mercoledì 18 marzo: TORTA DI COMPLEANNO Martedì 31 marzo: COLOMBA

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.



Lunedì 9 marzo "tutti a tavola tutti insieme" le giornate del menù senza glutine S/G

Martedì 17 marzo "Giornata Nazionale della Memoria e dell'Impegno in ricordo delle vittime innocenti delle mafie"