

Comune di Forlì  
Menù Primavera-Estate - NO CARNE NO PESCE NO LATTE NO UOVA  
Anno scolastico 2025/2026



Rev. 21/07/2022

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 11/05	5	Passato di verdure estive con orzo NO PARM.	HUMMUS E PIADINA NO LATTE/UOVA	Insalata verde e frutta a guscio
martedì 12/05		Antipasto di verdura cruda	TAGLIATELLE NO LATTE/UOVA AL RAGÙ DI LEGUMI NO PARM.	Verdura gratinata al forno
mercoledì 13/05		RISO AL POMODORO NO PARM. ☒	CANNELLINI ALL'OLIO EVO CON ERBE AROMATICHE ☒	Insalata mista ☒
giovedì 14/05		Spaghetti aglio e olio extrav. di oliva NO PARM.	CROCCHETTE DI VERDURA AL FORNO	VERDURA GRATINATA CON GOMMASIO
venerdì 15/05		Sedanini al pomodoro e basilico NO PARM.	TOFU GRATINATO AL FORNO CON MAIONESE NO LATTE/UOVA	Verdura cruda
lunedì 18/05	6	Gramigna alle erbe aromatiche NO PARM.	LENTICCHIE SAPORITE CON POMODORO E ERBE AROMATICHE	Verdura cotta
martedì 19/05		SPAGHETTI AL POMODORO NO PARM.	SFORMATO DI VERDURA NO LATTE/UOVA	Verdura cruda
mercoledì 20/05		Riso all'olio extrav. d'oliva NO PARM.	BURGER DI VERDURE E LEGUMI NO LATTE/NO UOVA	VERDURA GRATINATA CON GOMMASIO
giovedì 21/05		Passato di leg. e verd. con pastina NO PARM. (inf) Spaghetti al pomodoro e leg. NO PARM. (prim)	Pizza al pomodoro (inf) TOFU GRATINATO AL FORNO (prim)	Insalata verde e fr. a guscio
venerdì 22/05		Antipasto di verdura cruda	STRIGOLI CON SALSA DI LEGUMI E VERDURE NO PARM.	Patate al forno
lunedì 25/05		Riso alle zucchine NO PARM.	POLPETTE DI FAGIOLI NO LATTE/UOVA AL FORNO	VERDURA GRATINATA CON GOMMASIO
martedì 26/05	7	Passato di verdura con pastina NO PARM.	TOFU GRATINATO AL FORNO (Inf) PIZZA AL POMODORO (prim)	Verdura cruda
mercoledì 27/05		Gnocchetti sardi al pesto alla genovese NO PARM.	FAGIOLI CANNELLINI CON POMODORO E ERBE AROMATICHE	Verdura cruda
giovedì 28/05		Pipe al pomodoro e piselli NO PARM.	CROCCHETTE DI VERDURA AL FORNO NO LATTE/UOVA	Insalata mista
venerdì 29/05		Antipasto di verdura cruda	TAGLIATELLE NO LATTE/UOVA CON SALSA DI LEGUMI E VERDURE NO PARM.	Patate al forno
lunedì 01/06		Sedanini all'olio extrav. d'oliva NO PARM	TOFU GRATINATO AL FORNO	Verdura cruda
martedì 02/06	FESTA DELLA REPUBBLICA	FESTA DELLA REPUBBLICA	FESTA DELLA REPUBBLICA	
mercoledì 03/06	8	Passato di legumi con ditalini NO PARM (Inf) Pasta di semola al pomodoro e piselli (prim)	SFORMATO DI VERDURA NO LATTE/UOVA	Verdura cruda
giovedì 04/06		Gramigna all'olio extrav. d'oliva NO PARM.	LEGUMI AL POMODORO CON ERBE AROMATICHE	Verdura cotta
venerdì 05/06		Riso al pomodoro e verdure NO PARM.	BURGER DI VERDURE E LEGUMI NO LATTE/NO UOVA	Insalata verde e fr. a guscio

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Il giorno 13 maggio al posto del pane saranno fornite gallette di mais ☒  
12 maggio e 4 giugno: GELATOno latte/uova (Prim) Mercoledì 27 maggio: GELATOno latte/uova (Tutti) Giovedì 14 maggio: TORTAno latte/uova (prim) Mercoledì 20 maggio TORTA DI COMPLEANNOno latte/uova (inf)  
Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.  
☒ Venerdì 13 Maggio "tutti a tavola tutti insieme" le giornate del menù senza glutine S/G