

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 29/06	5	Pipe al pomodoro e piselli	Crocchette di verdura al forno	Verdura cotta
martedì 30/06		Pasta di semola all'olio evo	Formaggio	Verdura cruda
mercoledì 01/07		Penne integrali all'ortolana estiva	HUMMUS DI CECI E GRISSINI	Verdure gratinate al forno
giovedì 02/07		Gnocchetti sardi al pesto alla genovese	Pesce gratinato al forno	insalata mista
venerdì 03/07		Riso alla parmigiana	Frittata al forno con verdure	Verdura cruda
lunedì 06/07	6	Passato di verdure e legumi con orzo	Pizza margherita	Insalata verde e fr. a guscio
martedì 07/07		Antipasto di verdura in pinzimonio estiva	RAVIOLI CON RAGÙ DI PISELLI	Verdura gratinata al forno
mercoledì 08/07		Riso alle zucchine	Sformato di spinaci al forno	Insalata mista
giovedì 09/07		Spaghetti aglio e olio extravergine di oliva	CANNELLINI AL POMODORO E AROMI	Verdura cotta
venerdì 10/07		Sedanini al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	Insalata mista
lunedì 13/07		Riso all'olio extravergine d'oliva	BURGER DI LEGUMI	Verdura cotta
martedì 14/07	7	Spaghetti al pomodoro e tonno	Frittata con patate al forno	Verdura cruda
mercoledì 15/07		Gramigna alle erbe aromatiche	PESCE GRATINATO AL FORNO	Verdura gratinata al forno
giovedì 16/07		Passato di legumi (cannellini e piselli) e verdure con pastina	Formaggio e Piadina Romagnola	Verdura cruda
venerdì 17/07		Fusilli integrali al pomodoro e verdure estive	Bocconcini di pesce gratinato al forno	Insalata verde e fr. a guscio
lunedì 20/07		Riso alle zucchine	CROCCHETTE DI VERDURA E LEGUMI	Verdura gratinata al forno
martedì 21/07	8	Pasta di semola al pomodoro	Formaggio	Verdura cruda
mercoledì 22/07		Gnocchetti sardi al pesto alla genovese	Cotoletta di pesce al forno	Verdura cruda
giovedì 23/07		PANINO AL FORMAGGIO E VERDURA	PIZZA AL POMODORO	Verdura cruda
venerdì 24/07		Antipasto di verdura in pinzimonio estiva	Ravioli di ricotta e spinaci burro e salvia	Patate al forno

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane.

2,8,14 luglio: GELATO Giovedì 23 luglio: TORTA DI COMPLEANNO

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.