



Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende
lunedì 01/12	5	Antipasto di verdura cruda	Cappelletti al ragù di lenticchie e piselli	Patate al forno	Ciambella
martedì 02/12		Crema di verdure con riso	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Verdura cotta	Latte pane e marmellata
mercoledì 03/12		Pennette all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato al forno	Insalata mista	Frutta fresca
giovedì 04/12		Gnocchetti sardi all'ortolana	Formaggio	Insalata verde e fr. a guscio	Arance e spianata
venerdì 05/12		Passato di verdure con stelline	Pizza margherita	Verdura cruda	Yogurt
lunedì 08/12	6	FESTA DELL'IMMACOLATA	FESTA DELL'IMMACOLATA	FESTA DELL'IMMACOLATA	FESTA DELL'IMMACOLATA
martedì 09/12		Riso alle verdure invernali 	Frittata al forno 	Insalata verde e olive 	Frutta fresca 
mercoledì 10/12		Antipasto di verdura in pinzimonio	Sedanini al ragù di tacchino con besciamella	Spinaci gratinati con parmigiano e fr. a guscio	Thè deteinato, pane e miele
giovedì 11/12		Crema di zucca con pastina	Pesce azzurro /Pesce gratinato al forno	Insalata mista	Yogurt
venerdì 12/12		Spaghetti/Fusilli al pomodoro e basilico	Burger di ceci	Verdura cruda o cotta	Arance e grissini
lunedì 15/12	7	Mezze penne all'olio extrav. di oliva	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cotta	Karkade e biscotti al latte
martedì 16/12		Fusilli integrali al pomodoro	Formaggio	Insalata mista	Arance e spianata
mercoledì 17/12		Passato di legumi e verdure con farro	Pizza al pomodoro	Carote filanger	Frutta fresca
giovedì 18/12		Riso alla parmigiana	Polpette di tacchino con verdure	Verdura cotta	Latte, pane e marmellata
venerdì 19/12		Antipasto di verdure in pinzimonio	Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno	Yogurt
lunedì 22/12	8	Riso allo zafferano	Pesce garatinato al forno	Insalata mista	Latte e cereali
martedì 23/12		Antipasto di verdura in pinzimonio	Cannelloni con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno	Frutta fresca
		BUONE FESTE		BUONE FESTE	

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina. Il giorno 9 dicembre saranno fornite gallette di mais

Venerdì 5 Dicembre: **TORTA di COMPLEANNO** Venerdì 19 Dicembre **PANDORO**

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.

 **Martedì 9 dicembre "tutti a tavola tutti insieme" le giornate del menù senza glutine S/G**

