

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 01/12	5	Antipasto di verdura cruda	Cappelletti al ragù di lenticchie e piselli	Patate al forno
martedì 02/12		Crema di verdure con riso	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Cavolfiore all'olio extravergine d'oliva
mercoledì 03/12		Pennette all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato al forno	Insalata mista
giovedì 04/12		Gnocchetti sardi all'ortolana	Formaggio	Insalata verde e fr. a guscio
venerdì 05/12		Passato di verdure con stelline	Pizza margherita	Verdura cruda
lunedì 08/12	6	FESTA DELL'IMMACOLATA	FESTA DELL'IMMACOLATA	FESTA DELL'IMMACOLATA
martedì 09/12		Riso alle verdure invernali 	Frittata al forno 	Insalata verde e olive 
mercoledì 10/12		Antipasto di verdura in pinzimonio	Sedanini al ragù di tacchino con besciamella	Spinaci gratinati con parmigiano e fr. a guscio
giovedì 11/12		Crema di zucca con pastina	Pesce azzurro /Pesce gratinato al forno	Insalata mista
venerdì 12/12		Spaghetti/Fusilli al pomodoro e basilico	Burger di ceci	Verdura cruda o cotta
lunedì 15/12		Mezze penne all'olio extrav. di oliva	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cotta
martedì 16/12	7	Fusilli integrali al pomodoro	Formaggio	Insalata mista
mercoledì 17/12		Passato di legumi e verdure con farro	Pizza al pomodoro	Carote filanger
giovedì 18/12		Riso alla parmigiana	Polpette di tacchino con verdure	Fagiolini all'olio extravergine d'oliva
venerdì 19/12		Antipasto di verdure in pinzimonio	Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno
lunedì 22/12		Riso allo zafferano	Pesce garatinato al forno	Insalata mista
martedì 23/12	8	Antipasto di verdura in pinzimonio	Cannelloni con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno
		BUONE FESTE		BUONE FESTE

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina. Il giorno 9 Dicembre saranno fornite gallette di mais



Venerdì 5 Dicembre: **TORTA di COMPLEANNO**

Martedì 23 Dicembre: **PANDORO**

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.

Martedì 9 Dicembre "tutti a tavola tutti insieme" le giornate del menù senza glutine S/G