


Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 01/12	5	Antipasto di verdure in pinzimonio	Cappelletti al ragù di lenticchie e piselli	Patate al forno
martedì 02/12		Crema di verdure con riso (inf) Riso alla parmigiana/allo zafferano (prim)	STUFATO DI FAGIOLI CON POMODORO ED ERBE AROMATICHE	Cavolfiore all'olio extravergine d'oliva
mercoledì 03/12		Pennette all'olio extravergine d'oliva	CROCCHETTE DI VERDURA E LEGUMI AL FORNO	Insalata mista
giovedì 04/12		Gnocchetti sardi all'ortolana invernale (inf) Passato di verdure invernali con stelline (prim)	Formaggio (inf) Pizza margherita (prim)	Insalata verde e fr. a guscio
venerdì 05/12		Passato di verdure invernali con stelline (inf) Gnocchetti sardi all'ortolana invernale (prim)	Pizza margherita (inf) Formaggio (prim)	Verdura cruda
lunedì 08/12	6	FESTA DELL'IMMACOLATA	FESTA DELL'IMMACOLATA	FESTA DELL'IMMACOLATA
martedì 09/12		Riso alle verdure invernali ☒	Frittata al forno ☒	Insalata verde e olive ☒
mercoledì 10/12		Antipasto di verdure in pinzimonio	SEDANINI CON RAGÙ DI PISELLI E BESCIAPELLA	Spinaci gratinati con parmigiano e fr. a guscio
giovedì 11/12		Crema di zucca e crostini/pastina integr. (inf) Gramigna alle erbe aromatiche (prim)	TOFU GRATINATO AL FORNO CON MAIONESE NO LATTE/UOVA	Insalata mista
venerdì 12/12		Spaghetti/Fusilli al pomodoro e basilico	Burger di ceci	Verdura cruda o cotta
lunedì 15/12	7	Mezze penne all'olio extravergine di oliva	FRITTATA AL FORNO	Verdura cotta
martedì 16/12		Fusilli integrali al pomodoro (inf) Passato di verdura e legumi con farro(prim)	Formaggio (inf) Pizza al pomodoro (prim)	Insalata mista
mercoledì 17/12		Passato di legumi e verdure con farro(inf) Fusilli integrali al pomodoro (prim)	Pizza al pomodoro (inf) Formaggio (prim)	Carote filanger
giovedì 18/12		Riso alla parmigiana	POLPETTE DI FAGIOLI AL FORNO	Fagiolini all'olio extravergine d'oliva
venerdì 19/12		Antipasto di verdure in pinzimonio	Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno
lunedì 22/12	8	Riso allo zafferano	HUMMUS E GRISSINI	Insalata mista
martedì 23/12		Antipasto di verdure in pinzimonio	CANNELLONI AL FORNO CON RAGÙ DI LENTICCHIE	Patate al forno
		BUONE FESTE		BUONE FESTE

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Il giorno 9 Dicembre al posto del pane saranno fornite gallette di mais

Mercoledì 3 Dicembre: GELATO (prim) Venerdì 5 Dicembre: TORTA DI COMPLEANNO (inf) Martedì 19/23 Dicembre: PANDORO (tutti)

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.



9 Dicembre "tutti a tavola tutti insieme" le giornate del menù senza glutine S/G