

Comune di Forlì
Menù Autunno-Inverno - NO CARNE NO PESCE NO LATTE NO UOVA
Anno scolastico 2025/2026

camst:



CITTÀ DI FORLÌ



Rev. 21/07/2022

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 01/12	5	Antipasto di verdura in pinzimonio	TAGLIATELLE NO LATTE/UOVA CON SALSA DI LEGUMI NO PARM.	Patate al forno
martedì 02/12		Crema di verdure con riso NO PARM. (inf) RISO ALLO ZAFFERANO NO LATTE. (prim)	STUFATO DI FAGIOLI CON POMODORO ED ERBE AROMATICHE	Cavolfiore all'olio extravergine d'oliva
mercoledì 03/12		Pennette all'olio extravergine d'oliva NO PARM.	CROCCHETTE DI VERDURA E LEGUMI NO LATTE/UOVA	Insalata mista
giovedì 04/12		Gnocchetti sardi all'ortolana NO PARM. (inf) Passato di verdure con pastina NO PARM. (prim)	TOFU GRAT. AL FORNO (inf) PIZZA AL POMODORO (prim)	Insalata verde e fr. a guscio
venerdì 05/12		Passato di verdure con pastina NO PARM. (inf) Gnocchetti sardi all'ortolana NO PARM.(prim)	PIZZA AL POMODORO (inf) TOFU GRAT. AL FORNO (prim)	Verdura cruda
lunedì 08/12	6	FESTA DELL'IMMACOLATA	FESTA DELL'IMMACOLATA	FESTA DELL'IMMACOLATA
martedì 09/12		Riso alle verdure NO PARM.	LEGUMI MISTI ALL'OLIO EVO ED ERBE AROMATICHE	Insalata verde e olive
mercoledì 10/12		Antipasto di verdura in pinzimonio	TROMBETTINI AL RAGÙ DI PISELLI NO PARM.	SPINACI ALL'OLIO EVO E FR. A GUSCIO
giovedì 11/12		Gramigna alle erbe aromatiche NO PARM. 	TOFU GRATINATO AL FORNO CON MAIONESE NO LATTE/UOVA	Insalata mista
venerdì 12/12		Spaghetti/Fusilli al pomodoro e basilico NO PARM.	BURGER DI CECI NO LATTE/UOVA	Verdura cruda o cotta
lunedì 15/12		Mezze penne all'olio evo NO PARM.	LEGUMI CON POMODORO E ERBE AROMATICHE	Verdura cotta
martedì 16/12	7	Fusilli integrali al pomodoro NO PARM. (inf) Passato di verd e legumi con farro NO PARM.(prim)	TOFU (inf) Pizza al pomodoro (prim)	Insalata mista
mercoledì 17/12		Passato di legumi e verdure con farro NO PARM.(inf) Fusilli integrali al pomodoro NO PARM. (prim)	Pizza al pomodoro (inf) TOFU (prim)	Carote filanger
giovedì 18/12		Riso all'olio evo NO PARM	POLPETTE DI FAGIOLI NO LATTE/UOVA CON VERDURE NO POMODORO	Fagiolini all'olio extravergine d'oliva
venerdì 19/12	8	Antipasto di verdura in pinzimonio	STRIGOLI CON POMODORO E PISELLI NO PARM.	Patate al forno
lunedì 22/12		RISO ALLO ZAFFERANO NO LATTE	HUMMUS E GRISSINI	Insalata mista
martedì 23/12		Antipasto di verdura in pinzimonio	TAGLIATELLE NO LATTE/UOVA AL RAGÙ DI LENTICCHIE NO PARM.	Patate al forno
		BUONE FESTE		BUONE FESTE

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Il giorno 9 dicembre al posto del pane saranno fornite gallette di mais

Mercoledì 3 Dicembre: **GELATO** (prim) Venerdì 5 Dicembre: **TORTA DI COMPLEANNO** (inf) Martedì 19/23 Dicembre: **PANDORO** (tutti)

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.

9 dicembre "tutti a tavola tutti insieme" le giornate del menù senza glutine S/G