


Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 01/12	1	Antipasto di verdura in pinzimonio	Cappelletti al ragù di lenticchie e piselli	Patate al forno
martedì 02/12		Riso allo zafferano	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Cavolfiore all'olio extravergine d'oliva
mercoledì 03/12		Pennette all'olio extravergine d'oliva	Platessa gratinata al forno	Insalata mista
giovedì 04/12		Passato di verdure con stelline	Pizza margherita	Insalata verde e fr. a guscio
venerdì 05/12		Gnocchetti sardi all'ortolana invernale	Stracchino	Verdura cruda
lunedì 08/12	2	FESTA DELL'IMMACOLATA	FESTA DELL'IMMACOLATA	FESTA DELL'IMMACOLATA
martedì 09/12		Riso alle verdure 	Frittata al forno 	Insalata verde e olive 
mercoledì 10/12		Antipasto di verdura in pinzimonio	Sedanini al ragù di tacchino con besciamella	Spinaci gratinati con parmigiano e fr. a guscio
giovedì 11/12		Crema di zucca con ditalini	Cefalo gratinato al forno	Insalata mista
venerdì 12/12		Spaghetti/Fusilli al pomodoro e basilico	Burger di ceci	Verdura cruda o cotta
lunedì 15/12	3	Mezze penne all'olio extrav. di oliva	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cotta
martedì 16/12		Passato di verdura e legumi con farro	Pizza al pomodoro	Insalata mista
mercoledì 17/12		Fusilli integrali al pomodoro	Mozzarella	Carote filanger
giovedì 18/12		Riso alla parmigiana	Polpette di tacchino con verdure	Fagiolini all'olio extravergine d'oliva
venerdì 19/12		Antipasto di verdura in pinzimonio	Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno
lunedì 22/12	4	Riso allo zafferano	Pesce garatinato al forno	Insalata mista
martedì 23/12		Antipasto di verdura in pinzimonio	Cannelloni al forno con ragù di manzo	Patate al forno
		BUONE FESTE		BUONE FESTE

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Il giorno 9 dicembre al posto del pane saranno fornite gallette di mais 

Mercoledì 3 dicembre: **GELATO** Martedì 23 Dicembre: **PANDORO**

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.

 **Martedì 9 dicembre "tutti a tavola tutti insieme" le giornate del menù senza glutine S/G**