

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende
lunedì 09/02	1	Antipasto di verdura cruda	Ravioli al ragù di lenticchie e piselli	Patate al forno	Ciambella
martedì 10/02		Crema di verdure con orzo	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Cavolfiore all'olio extrav. di oliva	Frutta fresca
mercoledì 11/02		Riso alla parmigiana 	Pesce al forno con limone olive 	Insalata mista 	Yogurt 
giovedì 12/02		Gnocchetti sardi all'ortolana invernale	Formaggio	Insalata verde e fr. a guscio	Arance e spianata
venerdì 13/02		Passato di verdure con stelline	Pizza margherita	Verdura cruda	Latte pane e marmellata
lunedì 16/02	2	Spaghetti/Fusilli al pomodoro e basilico	Burger di ceci	Fagiolini all'olio extrav. d'oliva	Yogurt
martedì 17/02		Antipasto di verdura cruda	Sedanini al ragù di tacchino con besciamella	Spinaci gratinati con parmigiano e fr. a guscio	Arance e grissini
mercoledì 18/02		Passato di verdura con conchigliette	Frittata al forno	Insalata mista	Latte e biscotti al cacao
giovedì 19/02		Riso alle verdure	Arista di maiale al forno	Purè di patate	Frutta fresca
venerdì 20/02		Crema di zucca e crostini	Sardine / Pesce gratinato al forno	Insalata mista	Pane all'olio EVO
lunedì 23/02	3	Mezze penne all'olio extrav. di oliva	Cotoletta di platessa al forno	Insalata verde e frutta a guscio	Karkade e biscotti al latte
martedì 24/02		Fusilli integrali al pomodoro	Formaggio	Insalata mista	Arancia e pane
mercoledì 25/02		Passato di legumi e verdure con farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda	Thè deteinato e spianata
giovedì 26/02		Riso alla parmigiana	Polpette di tacchino con verdure	Fagiolini all'olio extrav. d'oliva	Latte pane e marmellata
venerdì 27/02		Antipasto di verdure in pinzimonio	Passatelli in brodo di verdura	Patate al forno	Yogurt
lunedì 02/03	4	Chifferini al pomodoro e ricotta	Sformato di spinaci al forno	Carote filanger	Arance e pane
martedì 03/03		Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di maiale al forno	Purè di patate e zucca e /o carote	Latte e cereali
mercoledì 04/03		Riso allo zafferano	Pesce gratinato al forno	Insalata mista	Frutta fresca
giovedì 05/03		Antipasto di verdure in pinzimonio	Cappelletti al ragù di tacchino	Finocchi grat. con parmigiano e fr. a guscio	Yogurt
venerdì 06/03		Passato di fagioli con stelline/crostini	Crocchette di verdure	Insalata mista	Thè deteinato e torta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina. Il giorno 11 febbraio saranno fornite gallette di mais 

Martedì 17 Febbraio: **FRAPPE** Mercoledì 25 febbraio: **TORTA di COMPLEANNO**

 Mercoledì 11 febbraio "tutti a tavola tutti insieme" le giornate del menù senza glutine S/G