

Comune di Forlì
Menù Autunno-Inverno - NO CARNE NO PESCE NO LATTE NO UOVA
Anno scolastico 2025/2026



Rev. 21/07/2022

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 09/02	5	Antipasto di verdura in pinzimonio	TAGLIATELLE NO LATTE/UOVA CON SALSA DI LEGUMI NO PARM.	Patate al forno
martedì 10/02		Crema di verdure con orzo NO PARM. (inf) PASTA DI SEMOLA AL PESTO DI VERDURA NO PARM. (prim)	FAGIOLI STUFATI CON ERBE AROMATICHE	Verdura cotta all'olio extrav. d'oliva
mercoledì 11/02		Riso all'olio extravergine d'oliva NO PARM. ☒	CROCCHETTE DI VERDURA E LEGUMI NO LATTE/UOVA ☒	Insalata mista ☒
giovedì 12/02		Gnocchetti sardi all'ortolana NO PARM. (inf) Passato di verdure con pastina NO PARM. (prim)	TOFU GRAT. AL FORNO (inf) PIZZA AL POMODORO (prim)	Insalata verde e frutta a guscio
venerdì 13/02		Passato di verdure con pastina NO PARM. (inf) Gnocchetti sardi all'ortolana NO PARM.(prim)	PIZZA AL POMODORO (inf) TOFU GRAT. AL FORNO (prim)	Verdura cruda
lunedì 16/02	6	Spaghetti/Fusilli al pomodoro e basilico NO PARM.	BURGER DI CECI NO LATTE/UOVA	Verdura cotta all'olio extrav. d'oliva
martedì 17/02		Antipasto di verdura in pinzimonio	SEDANINI AL RAGÙ DI LENTICCHIE NO PARM.	VERDURA GRAT. CON GOMMASIO E FR. A GUSCIO
mercoledì 18/02		Passato di verdura con pastina NO PARM.	LEGUMI MISTI ALL'OLIO EVO ED ERBE AROMATICHE	Insalata mista
giovedì 19/02		Riso alle verdure NO PARM.	STUFATO DI FAGIOLI CANNELLINI AL POMODORO ED ERBE AROMATICHE	PURÈ DI PATATE E /O VERDURE NO LATTE
venerdì 20/02		Crema di zucca e crostini/tubetti integr. NO PARM.	TOFU GRATINATO AL FORNO CON MAIONESE NO LATTE/UOVA	Insalata mista
lunedì 23/02	7	Mezze penne all'olio evo NO PARM.	LEGUMI CON POMODORO E ERBE AROMATICHE	Insalata verde e frutta guscio
martedì 24/02		Fusilli integrali al pomodoro NO PARM. (inf) Passato di verdura e legumi con farro NO PARM.(prim)	TOFU (inf) Pizza al pomodoro (prim)	Insalata mista
mercoledì 25/02		Passato di legumi e verdure con farro NO PARM.(inf) Fusilli integrali al pomodoro NO PARM. (prim)	Pizza al pomodoro (inf) TOFU (prim)	Verdura cruda
giovedì 26/02		Riso all'olio evo NO PARM	POLPETTE DI FAGIOLI NO LATTE/UOVA AL FORNO	Verdura cotta all'olio extrav. d'oliva
venerdì 27/02		Antipasto di verdura in pinzimonio	TAGLIATELLE NO LATTE/UOVA CON SALSA DI VERDURE E LEGUMI NO PARM.	Patate al forno
lunedì 02/03	8	PIPE AL POMODORO NO PARM.	SFORMATO DI VERDURA NO LATTE/UOVA	Verdura cruda
martedì 03/03		Brodo vegetale con pastina NO PARM. (inf) Celentani all'olio evo NO PARM. (prim)	BURGER DI LEGUMI NO LATTE/UOVA	PURÈ DI PATATE E /O VERDURE NO LATTE
mercoledì 04/03		RISO ALLO ZAFFERANO NO LATTE	HUMMUS E GRISSINI	Insalata mista
giovedì 05/03		Antipasto di verdura in pinzimonio	STRIGOLI CON SALSA DI VERDURA E LEGUMI NO PARM.	Finocchi gratinati con GOMMASIO
venerdì 06/03		Passato di fagioli con stelline/crostini NO PARM.	CROCCHETTE DI VERDURE E LEGUMI NO LATTE/UOVA	Insalata mista

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina. Il giorno 11 febbraio saranno fornite gallette di mais ☒

Mercoledì 25 febbraio: TORTA DI COMPLEANNO no latte/uova (inf) Martedì 17 febbraio: DOLCE DI CARNEVALE no latte/uova



Mercoledì 11 febbraio "tutti a tavola tutti insieme" le giornate del menù senza glutine S/G