

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 09/02	1	Antipasto di verdura cruda invernale	Raviolial ragù di lenticchie e piselli	Patate al forno
martedì 10/02		Pennette al pesto di verdura	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Cavolfiore all'olio extravergine di oliva
mercoledì 11/02		Riso alla parmigiana 	Pesce al forno con limone e olive 	Insalata mista 
giovedì 12/02		Passato di verdure invernali con stelline	Pizza margherita	Insalata verde e frutta a guscio
venerdì 13/02		Gnocchetti sardi all'ortolana invernale	Formaggio	Verdura cruda
lunedì 16/02	2	Spaghetti/Fusilli al pomodoro e basilico	Burger di ceci	Fagiolini all'olio extravergine d'oliva
martedì 17/02		Antipasto di verdura cruda invernale	Sedanini al ragù di tacchino con besciamella	Spinaci gratinati con parmigiano e fr a guscio
mercoledì 18/02		Passato di verdura con conchigliette	Frittata al forno	Insalata mista
giovedì 19/02		Riso alle verdure invernali	Arista di maiale al forno	Purè di patate
venerdì 20/02		Crema di zucca e crostini	Sardine /Pesce gratinato al forno	Insalata mista
lunedì 23/02	3	Mezze penne all'olio extrav. d' oliva	Cotoletta di platessa al forno	Insalata verde e frutta a guscio tritata
martedì 24/02		Passato di verdura e legumi con farro	Pizza al pomodoro	Insalata mista
mercoledì 25/02		Fusilli integrali al pomodoro	Formaggio	Verdura cruda
giovedì 26/02		Riso alla parmigiana	Polpette di tacchino con verdure	Fagiolini all'olio extravergine d'oliva
venerdì 27/02		Antipasto di verdure in pinzimonio	Passatelli in brodo di verdura	Patate al forno
lunedì 02/03	4	Chifferini al pomodoro e ricotta	Sformato di verdure al forno	Verdura cruda
martedì 03/03		Celentani all'olio evo	Cotoletta di maiale al forno	Purè di patate e zucca e/o carote
mercoledì 04/03		Riso allo zafferano	Pesce garatinato al forno	Insalata mista
giovedì 05/03		Antipasto di verdure in pinzimonio	Cappelletti al ragù di tacchino	Finocchi gratinati con parmigiano e fr. a guscio
venerdì 06/03		Passato di fagioli con stelline/crostini	Crocchette di verdure	Insalata mista

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Il giorno 11 febbraio al posto del pane saranno fornite gallette di mais 

Martedì 17 febbraio: **FRAPPE**

 Mercoledì 11 Febbraio "tutti a tavola tutti insieme" le giornate del menù senza glutine S/G