

Comune di Forlì  
Menù Autunno-Inverno - NO CARNE NO PESCE  
Anno scolastico 2025/2026



Rev. 21/07/2022

| Giorni e settimane |   | Primi piatti                                                                                      | Secondi piatti                                     | Contorni                               |
|--------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------|
| lunedì 09/03       | 1 | Riso alle verdure S/G                                                                             | FRITTATA AL FORNO S/G                              | Fagiolini all'olio extrav. d'oliva S/G |
| martedì 10/03      |   | Fusilli all'olio extravergine d'oliva                                                             | FAGIOLI CON POMODORO E ORIGANO                     | Verdura cruda                          |
| mercoledì 11/03    |   | Antipasto di verdura in pinzimonio                                                                | SEDANINI CON BESCIAMELLA E RAGÙ DI LENTICCHIE      | Patate al forno                        |
| giovedì 12/03      |   | Passato di legumi e verdure con orzo (inf)<br>Sedanini alle erbe aromatiche (prim)                | Pizza al pomodoro (inf)<br>Formaggio (prim)        | Insalata verde e fr. a guscio          |
| venerdì 13/03      |   | Sedanini alle erbe aromatiche (inf)<br>Passato di legumi e verdure con orzo (prim)                | Formaggio (inf)<br>Pizza al pomodoro (prim)        | Verdura cruda                          |
| lunedì 16/03       | 2 | Antipasto di verdura in pinzimonio                                                                | STRIGOLI CON RAGÙ DI LEGUMI E VERDURE              | Cavolfiore gratinato al forno          |
| martedì 17/03      |   | Penne <b>"libera terra"</b> al pomodoro e basilico                                                | CROCCHETTE DI VERDURE E LEGUMI                     | Verdura cruda                          |
| mercoledì 18/03    |   | Passato di legumi con stelline                                                                    | Sformato di verdura al forno                       | Insalata mista                         |
| giovedì 19/03      |   | Brodo vegetale con ditalini/conchigliette (Inf)<br>Celentani all'olio extravergine d'oliva (prim) | FORMAGGIO                                          | Purè di patate                         |
| venerdì 20/03      |   | Riso alle zucchine                                                                                | Burger di legumi/Farinata                          | Insalata verde e fr. a guscio          |
| lunedì 23/03       | 3 | Riso al pomodoro e piselli                                                                        | Crocchette di verdura al forno                     | Verdura gratinata al forno             |
| martedì 24/03      |   | Passato di verdura con ditalini                                                                   | Formaggio (inf)<br>Pizza margherita (prim)         | Insalata verde e fr. a guscio          |
| mercoledì 25/03    |   | Fusilli integrali con pomodoro e olive                                                            | HUMMUS DI CANNELLINI CON GRISSINI                  | Verdura cotta                          |
| giovedì 26/03      |   | Antipasto di verdura in pinzimonio                                                                | Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura         | Patate al forno                        |
| venerdì 27/03      |   | Gramigna all'olio evo/erbe aromatiche                                                             | TOFU GRATINATO AL FORNO CON MAIONESE NO LATTE/UOVA | Verdura cruda                          |
| lunedì 30/03       | 4 | Crema di sedano e carote e cous cous                                                              | Frittata con patate al forno                       | Verdura cotta                          |
| martedì 31/03      |   | Pipe(inf)/Gnocchi di patate(prim) con salsa rosata                                                | POLPETTINE DI RICOTTA                              | Verdura cruda                          |
| mercoledì 01/04    |   | Riso alla zucca                                                                                   | BURGER DI VERDURA E LEGUMI AL FORNO                | Verdura cotta                          |
| giovedì 02/04      |   | BUONA PASQUA                                                                                      | BUONA PASQUA                                       | BUONA PASQUA                           |
| venerdì 03/04      |   | BUONA PASQUA                                                                                      | BUONA PASQUA                                       | BUONA PASQUA                           |

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Il giorno 9 marzo saranno fornite gallette di mais

Mercoledì 11 marzo: **TORTA** (prim) Mercoledì 18 marzo **TORTA di COMPLEANNO** (inf) Giovedì 26 marzo: **GELATO** Martedì 31 marzo: **COLOMBA**

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.



Lunedì 9 marzo **"tutti a tavola tutti insieme"** le giornate del menù senza glutine S/G

Martedì 17 marzo **"Giornata Nazionale della Memoria e dell'Impegno in ricordo delle vittime innocenti delle mafie"**