

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 09/03	1	Riso alle verdure NO PARM. S/G 	LEGUMI MISTI ALL'OLIO EVO ED ERBE AROMATICHE S/G 	Fagiolini all'olio extrav. d'oliva S/G 
martedì 10/03		Fusilli all'olio evo NO PARM.	FAGIOLI CON POMODORO E ORIGANO	Verdura cruda
mercoledì 11/03		Antipasto di verdura in pinzimonio	TAGLIATELLE NO LATTE/UOVA RAGÙ DI LENTICCHIE NO PARM.	Patate al forno
giovedì 12/03		Passato di legumi e verdure con orzo NO PARM. (inf) Trombette alle erbe aromatiche NO PARM. (prim)	Pizza al pomodoro (inf) TOFU GRATINATO AL FORNO (prim)	Insalata verde e fr. a guscio
venerdì 13/03		Sedanini alle erbe aromatiche NO PARM. (inf) Passato di legumi e verd. con orzo NO PARM. (prim)	TOFU GRATINATO AL FORNO (inf) Pizza al pomodoro (prim)	Verdura cruda
lunedì 16/03	2	Antipasto di verdura in pinzimonio	STRIGOLI CON RAGÙ DI LEGUMI E VERDURE NO PARM.	VERDURA GRATINATA CON GOMMASIO
martedì 17/03		Penne "libera terra" al pomodoro e basilico NO PARM.	CROCCETTE DI VERDURE E LEGUMI NO LATTE/UOVA	Verdura cruda
mercoledì 18/03		Passato di legumi con stelline NO PARM.	SFORMATO DI VERDURA NO LATTE/UOVA	Insalata mista
giovedì 19/03		Brodo vegetale con ditalini NO PARM. (inf) Stortelli all'olio evo NO PARM. (prim)	LEGUMI MISTI CON POMODORO ED ERBE AROMATICHE	PURÈ DI PATATE NO LATTE
venerdì 20/03		Riso alle zucchine NO PARM.	BURGER DI VERDURA NO LATTE/UOVA	Insalata verde e fr. a guscio
lunedì 23/03	3	Riso al pomodoro e legumi NO PARM.	CROCCETTE DI VERDURA NO LATTE/UOVA	VERDURA GRATINATA CON GOMMASIO
martedì 24/03		Passato di verdura con ditalini NO PARM.	TOFU GRAT AL FORNO (inf) PIZZA AL POMODORO (prim)	Insalata verde e fr. a guscio
mercoledì 25/03		Fusilli integrali con pomodoro e olive NO PARM.	HUMMUS DI CANNELLINI CON GRISSINI	Verdura cotta
giovedì 26/03		Antipasto di verdura in pinzimonio invernale	TAGLIATELLE NO LATTE/UOVA CON SALSA DI LEGUMI E VERDURE NO PARM.	Patate al forno
venerdì 27/03		Gramigna alle erbe aromatiche NO PARM.	TOFU GRATINATO AL FORNO CON MAIONESE NO LATTE/UOVA	Verdura cruda
lunedì 30/03	4	Crema di sedano e carote e cous cous NO PARM.	SFORMATO DI VERDURA NO LATTE/UOVA	Verdura cotta
martedì 31/03		Pipe(inf) Gnocchi di patate(prim) con salsa rosata	SPAGHETTI CON SALSA DI VERDURE E LEGUMI NO PARM.	Verdura cruda
mercoledì 01/04		Riso alla zucca NO PARM.	BURGER DI VERDURA E LEGUMI AL FORNO	Verdura cotta
giovedì 02/04		BUONA PASQUA	BUONA PASQUA	BUONA PASQUA
venerdì 03/04		BUONA PASQUA	BUONA PASQUA	BUONA PASQUA

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Il giorno 9 marzo saranno fornite gallette di mais 

Mercoledì 11 marzo: **TORTA** (prim) Mercoledì 18 marzo **TORTA di COMPLEANNO** (inf) Giovedì 26 marzo: **GELATO** Martedì 31 marzo: **COLOMBA**

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.



Lunedì 9 marzo "tutti a tavola tutti insieme" le giornate del menù senza glutine S/G

Martedì 17 marzo "Giornata Nazionale della Memoria e dell'Impegno in ricordo delle vittime innocenti delle mafie"