

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 09/03	1	Riso alle verdure S/G 	FRITTATA AL FORNO S/G 	Fagiolini all'olio extrav. d'oliva S/G 
martedì 10/03		Fusilli all'olio extravergine d'oliva	Bocconcini di pesce al forno	Verdura cruda
mercoledì 11/03		Antipasto di verdura in pinzimonio	SEDANINI CON BESCIAPELLA E RAGÙ DI LENTICCHIE	Patate al forno
giovedì 12/03		Passato di legumi e verdure con orzo (inf) Sedanini alle erbe aromatiche (prim)	Pizza al pomodoro (inf) Formaggio (prim)	Insalata verde e fr. a guscio
venerdì 13/03		Sedanini alle erbe aromatiche (inf) Passato di legumi e verdure con orzo (prim)	Formaggio (inf) Pizza al pomodoro (prim)	Verdura cruda
lunedì 16/03	2	Antipasto di verdura in pinzimonio	STRIGOLI CON RAGÙ DI LEGUMI E VERDURE	Cavolfiore gratinato al forno
martedì 17/03		Penne "libera terra" al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
mercoledì 18/03		Passato di legumi con stelline	Sformato di verdura al forno	Insalata mista
giovedì 19/03		Brodo vegetale con ditalini/conchigliette (Inf) Celentani all'olio extravergine d'oliva (prim)	FORMAGGIO	Purè di patate
venerdì 20/03		Riso alle zucchine	Burger di legumi/farinata	Insalata verde e fr. a guscio
lunedì 23/03	3	Riso al pomodoro e lenticchie e/o piselli	Crocchette di verdura al forno	Verdura gratinata al forno
martedì 24/03		Passato di verdura con ditalini	Formaggio (inf) Pizza margherita (prim)	Insalata verde e fr. a guscio
mercoledì 25/03		Fusilli integrali con pomodoro e olive	PESCE GRATINATO AL FORNO	Verdura cotta
giovedì 26/03		Antipasto di verdura in pinzimonio	Passatelli in brodo di verdura	Patate al forno
venerdì 27/03		Gramigna all'olio evo/erbe aromatiche	Pesce azzurro gratinato al forno	Verdura cruda
lunedì 30/03	4	Crema di sedano e carote e cous cous	Frittata con patate al forno	Verdura cotta
martedì 31/03		Pipe (inf)/Gnocchi di patate (prim) con salsa rosata	Polpettine di pesce	Verdura cruda
mercoledì 01/04		Riso alla zucca	BURGER DI VERDURA E LEGUMI AL FORNO	Verdura cotta
giovedì 02/04		BUONA PASQUA	BUONA PASQUA	BUONA PASQUA
venerdì 03/04		BUONA PASQUA	BUONA PASQUA	BUONA PASQUA

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Il giorno 9 marzo saranno fornite gallette di mais

Mercoledì 11 marzo: **TORTA** (prim) Mercoledì 18 marzo **TORTA di COMPLEANNO** (inf) Giovedì 26 marzo: **GELATO** Martedì 31 marzo: **COLOMBA**

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.



Lunedì 9 marzo "tutti a tavola tutti insieme" le giornate del menù senza glutine S/G

Martedì 17 marzo "Giornata Nazionale della Memoria e dell'Impegno in ricordo delle vittime innocenti delle mafie"